

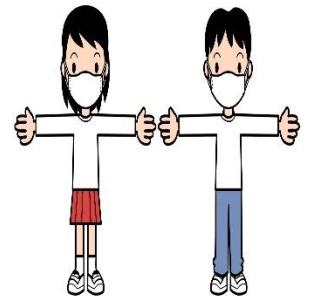
おうちの人と、いっしょによんでください。

☆東京オリンピックの応援にわいた夏休みが終わり、2学期がスタートしました。心配な新型コロナウイルスも、デルタ株に置き換わってきて猛威を振るっています。私たちがやってきた感染防止対策は変わりませんが、感染力が強くなっているという報道もあります。そこで、2学期はもう一度自分たちの行動を振り返って、「距離をとること」「手洗いをしっかりすること」「健康観察をしっかりとすること」に注意して、生活していくようにしましょう。

## 新型コロナウイルス 感染防止対策をしよう！

### ① 友達や先生との距離をとりましょう！（できるだけ意識して距離をとる）

※デルタ株はとても感染力が強いと言われていて、今まで流行していた型とは変わってきています。感染力が強いということは、マスクをつけていても、うつってしまう可能性が高くなります。学校の中では、どうしても近くなってしまいがちですが、距離をとる意識を持つだけでもちがいます。また、なるべく大声も出さないよう気を付けましょう。



### ② 手をこまめに洗い、ハンカチは必ず持ってきましょう！

※1学期の様子を見ていると、手洗いやハンカチを忘れてしまっている人がいました。外から教室に入るときや、給食の前など、こまめに石けんで手を洗いましょう。また、洗ったあとに、手をふくためのハンカチは複数枚持つようにしましょう。



### ③ 規則正しい生活を心がけましょう！

※ウイルスから身体を守るため、十分な睡眠や適度な運動、栄養のバランスのとれた食事を心がけましょう。健康観察カード「9月生活習慣版」には、「寝た時間」「起きた時間」の欄を入れてあります。（裏面には寝る時間の目標や、睡眠の大切さが載っています。）自分で目標を決めて、計画を立てながら、生活リズムを整えましょう。



### ④ 感染した人などへの、悪口や差別は絶対やめましょう！

※誰もが感染する可能性がある病気です。そのことで、差別や偏見、いじめなどがあってはいけません。感染した人とその家族、治療をしているお医者さんや、その家族などを差別することは絶対やめましょう。



## 保護者のみなさまへ・・・

☆8月20日から静岡県にも緊急事態宣言が発出されました。全国的にインド由来のデルタ株に置き換わってきたことで、新型コロナウイルスの感染が猛威を振るっています。学校でも、感染予防対策を徹底していきませんが、予防対策には学校と家庭が一体となることが大切です。以下の点に気を付けてくださいますよう、お願いいたします。

### 1) 集団感染リスクを避ける

○3密を、家庭内や外出時も避けるようお願いいたします。3密とは、「密閉」「密集」「密接」です。(1密でも感染するという事例も出ています。十分お気を付けください。)

### 2) 登校前の注意と健康観察の強化

- 毎朝、健康観察カード記入へのご協力ありがとうございます。チェックが1つでもある場合、また心配な状況がある場合には、無理せず登校を控えてください。
- 登校時には必ずマスクをつけ、清潔なハンカチ等を持たせてください。マスクもハンカチも複数枚持たせていただくと有り難いです。(ハンカチを忘れる子が多くなってきています。)
- 登下校時、熱中症のリスクが高い場合(息苦しいなどの症状がある場合)には、人との距離を取ってマスクを外しても構いません。(日傘の活用も可)



### 3) 登校後の対応について

○登校後、子供が体調不良を訴えた場合、また健康観察カードにチェックがあった場合は、すぐにご連絡いたします。早退させた方が良くと判断した場合は、速やかに迎えにきていただきますよう、ご協力お願いします。(長い時間、子供を待たせないようお願いいたします。)

### 4) 家庭にお願いしたいこと

- 咳エチケット、帰宅時や食事前の石けんでの手洗い、免疫力を高めるための十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事は、子供と共に取り組んでいただきますようお願いいたします。
- 家族、同居者に濃厚接触者や検査を受ける人が出そうな場合には、速やかに学校に連絡をお願いします。また、そのような場合には登校を控え、家庭内の感染防止に努めてください。

### ☆発育測定を行っています(8月26日~31日まで)

身長と体重は、健康手帳に転記してお配りしますので、お子様の成長を確認してください。(グラフを書いて、保護者印を押して提出)

### ☆4年生対象の色覚検査について

希望申込み文書を9月13日(月)に配付します。希望される方は9月17日(金)までに担任に提出をお願いします。検査は、10月上旬に行います。結果につきましては、希望された方全員に「結果のお知らせ」を配付しますので、ご了承ください。