

☆3月になりました。少しずつですが暖かい日もふえてきたように思います。花見に食べる三色団子は、「春の太陽（ピンク）少し残った雪（白）の下には新芽（緑）が芽吹いている」という意味があるそうです。おいしいだけでなく、季節を感じられるようでいいですね。春を少しずつ感じながら、1年間の自分の心と体についてふりかえってみましょう。

1年間 心も体も



元気に過ごせましたか?

保健室から見た1年間のようす・・・ (2/2 現在)

保健室の利用件数

ほけんしつ の りようけんすう

2,600 件



☆自分の生活をふりかえってみてどうですか？ケガをしない安全な生活ができていましたか？ケガの多い曜日は、木曜日です。体調不良が多い曜日は、金曜日です。なぜ？どうして？と考えてください。今年度は登校中のケガが多くありました。学校では気をつけていても、先生の目ははなれると、ついルールを忘れてしまうという人もいます。春休み中もルールを守ってケガに気をつけること、早寝早起きして、体調を整えるようにしましょう。



ケガの手当てで来た人 1,914 人

一番多かったケガ すりきず



体調がわるくて来た人 518 人

一番多かった症状

あたまがいたい



1年を振り返って

自分で自分をほめてあげよう!

年生の間に
がんばったことは

です。

よくがんばったね!



☆保健室には毎日、うれしい顔、笑った顔、たのしそうな顔、怒った顔、泣いた顔、元気のない顔・・・いろんな顔をした人がたくさん来ます。そんなみなさんと接しながら、先生も笑ったり、喜んだり、悲しかったり、苦しかったりすることもあります。ただ、どんな時も、みなさんを大好きでいることはまちがいありません。これからも、みなさんのいろんな気持ちによりそっていきたいと思います。1年間ありがとう!!

1年を振り返って！

健康に 過ごせていたかな？

できたことに
○をしてみよう！



4月 30日 年生に なったときは… 身長 _____ cm 体重 _____ kg	5月 30日 ゴミゼロの日 31日 世界禁煙デー	6月 4日~10日 歯と口の健康週間	7月 7日 鼻の日	8月 7日 鼻の日	9月 1日 防災の日 9日 救急の日
10月 10日 目の愛護デー 15日 世界手洗いの日	11月 8日 いい歯の日 9日 いい空気の日	12月 1日 世界エイズデー	1月 17日 防災と ボランティアの日	2月 17日 防災と ボランティアの日	3月 こんなに大きくなりました 身長 _____ cm 体重 _____ kg

<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べた	<input type="checkbox"/> 勉強するときはいい姿勢を心がけた
<input type="checkbox"/> 食後に歯みがきをした	<input type="checkbox"/> ひと口30回噛んで食べた
<input type="checkbox"/> バランスよく食べた	<input type="checkbox"/> 夜ふかしをしなかった
<input type="checkbox"/> 休みの日も早起きした	<input type="checkbox"/> 食べすぎに注意した
<input type="checkbox"/> ケガに気をつけて過ごした	<input type="checkbox"/> 元気にあいさつできた

いくつ○がついたかな？

0~4個の人 まだまだ!
 できていなかったことの中から1つ選んで、
 春休みの目標を決めよう!

5~8個の人 もう少し!
 つい忘れちゃうことは何かな?

9~10個の人 いい感じ!
 進級してからも継続しよう!

保護者様

① 健康観察カードは、3月分と4月分を両面に印刷しています。途中春休みが入りますが、土日を含め毎日の記入をお願いします。4月の始業式（4月8日）には、忘れず持ってくるようにしてください。

② 6年生に関しては、中学校の入学式には南小で使用していた物を使用します。中学校の入学式に健康観察カードを忘れず持っていくようお願いいたします。紛失することのないよう、ご注意ください。

③ 1~5年生には、修了式（3月18日）の日に、保健調査票を配布します。4月11日（月）に持ってくるようお願いいたします。（記入例や確認表と一緒に配布します。確認後、新しいクラスを記入してから提出するようにしてください。）

6年生の保健調査票は、中学校に送られます。中学校での配布になりますので、ご承知おきください。

内容につきましては、「①これまでの病気と現在の病気」「②大きなけがについて」「③予防接種歴と既往歴」には、新しく追加があった場合に記入していただきます。また、「④結核について」「⑤体質について」「⑥現在の体の様子について」は、新しい学年の欄に記入をお願いします。⑤、⑥に関しては、特に伝えることがない場合には、「なし」か斜線を引いてください。未記入があると、改めて提出していただく形になりますので、ご注意ください。

④ 春休み中も、コロナ関連で心配なことがありましたら、学校に連絡していただきますようお願いいたします。

大切な手がかりです

保健調査票は

保健調査票の
提出期限は

4月11日
(月)
です!