あおぞら.4月

ほけんだより　NO. 1

韮山南小学校　保健室　R4.4.8

☆入学、進級おめでとうございます。かわいい1年生を迎え、また新しい1年が始まりました。保健室は、みなさんが元気にすごせるようお手伝いをする所です。ケガや具合が悪い時だけでなく心の元気がない時も相談しにきてください。そんな時は、このほけんだよりにも書いてあるように、自分のことを言葉でつたえられるといいですね。

韮山南小学校3年目になりました。養護教諭の飯田三奈子です。今年度も1年、よろしくお願いします。

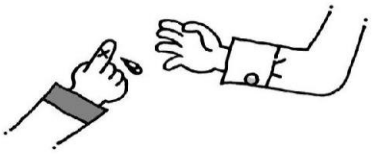
保健室では、こんなふうにお話ししましょう

「自分のことを、言葉できちんと伝える」…とても大切なことです。

●けがのとき

★いつ
★どこで
★何をしていて
★どうなって
★どんなけがを
しました。

「見てください」
「手当してください」

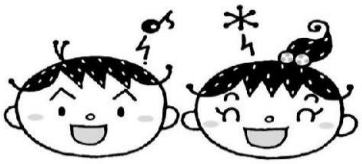


「失礼します」

●病気のとき

★いつから
★からだのどこが
★どんなふうに
具合が悪いです。

「みてください」
「どうしたらいいですか」



「失礼しました」
「ありがとうございました」

きちんと話せる
礼儀正しい
元気な子！

きちんとお話ができる人がずいぶん増えました。もうひと頑張り！

☆保健室の使い方クイズ！

Q、ケガをしたら保健室で治してくれるの？

A、残念ながら、保健室は病院ではないので、『ケガを治す』ことはできません。保健室がするのは最初の応急手当です。「昨日のケガの、ばんそうこうをはり直して！」「おうちにばんそうこうや、シップがないから学校ではって！」というのも困ります。おうちでのケガも、おうちで処置してもらってね。

健康診断は、自分のからだを知るチャンスです！

☆４月１１日、１２日は身長、体重、視力の検査（全学年）をします。１３日～１５日には、１、２、３、５年生の聴力検査をします。今の自分のからだがどんな状態なのか、耳をかたむけてください。正確に検査ができるよう、注意をよんで、しっかりうけましょう。

発育測定の注意！

体操服で測ります

注意すること

髪の毛は邪魔にならない位置で結びましょう

かかとをピタッとつけましょう

聴力検査の注意！

受け方

1

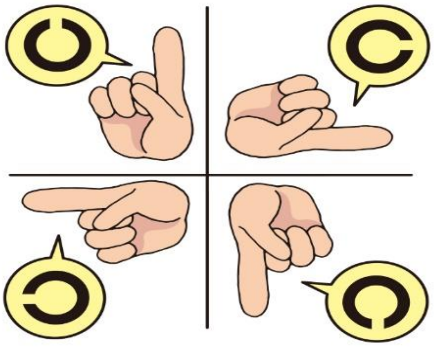
先生がレシーバーを耳にあてます

2

「ピー」という音が聞こえたら手をあげます

視力検査の注意！

指でさして答えましょう



メガネやコンタクトレンズを使っている人は必ず持参しましょう

～保護者の皆様へ～

○新型コロナウイルス感染予防対策（手洗いの徹底、マスクの着用、換気の徹底、差別・偏見・いじめの予防など）については、今年度も変わらず行っていきます。手洗いは１番の感染予防になりますが、ハンカチを忘れてくる子が多くいます。**ハンカチやマスクは、予備も含めてご準備いただけると有り難いです。（前日に確認をお願いします。）**

○家庭と学校の連携が大切です。毎日のお子様の健康観察はもちろんのこと、**ご家族で健康観察をし、同居のご家族に熱や心配な症状がある場合には、無理をせず休養するようお願いします。**

○**家族、同居者に感染者、濃厚接触者（疑いも含め）が出た場合には、速やかに学校に連絡をお願いします。**